

Halo, Saya Atika Meilani, S.Psi., Psikolog

Selamat datang di ruang kecil saya! Senang rasanya kamu ada di sini. Bagaimana kabarmu?

✉ hi.atikameilani@gmail.com

@ @atikameilaani



PERKENALKAN,

Halo, Saya Atika.

Sebuah ruang untuk memahami, merefleksikan, dan mengeksplorasi hal-hal yang membuat kita menjadi manusia.

Saya Atika Meilani, seorang **Psikolog Umum** dengan ketertarikan khusus pada relasi, pernikahan, dan keluarga. Ketertarikan saya pada psikologi berawal dari rasa ingin tahu tentang manusia: **bagaimana pengalaman membentuk diri kita, bagaimana kita memahami diri sendiri, dan bagaimana kita berelasi dengan orang-orang di sekitar kita.**

Dalam praktik saya, **saya mengedepankan pendekatan yang hangat, thoughtful, dan berbasis bukti.** Saya percaya bahwa dukungan psikologis bukan tentang memberi tahu seseorang bagaimana seharusnya ia menjalani hidup, melainkan **menyediakan ruang untuk memahami apa yang sedang dialami, melihat situasi dengan perspektif yang lebih jernih, dan menemukan cara untuk melangkah ke depan.**

Di luar praktik profesional, saya menyukai menulis dan membagikan pengetahuan psikologi melalui percakapan tentang pengalaman sehari-hari, khususnya seputar relasi, pernikahan, dan keluarga.

PERJALANAN

Pendidikan Saya

Pendidikan saya menjadi fondasi dalam memahami perilaku manusia, baik melalui pengetahuan akademis maupun pengalaman praktik profesional, serta terus menjadi bagian dari perjalanan saya sebagai seorang psikolog.



Saya berkomitmen untuk terus belajar melalui pengembangan profesional, pelatihan, dan berbagai workshop yang relevan guna mendukung praktik psikologi yang etis, berbasis bukti, dan terus mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan.

2016
-
2020



Universitas Brawijaya

SARJANA PSIKOLOGI

Menyelesaikan pendidikan sarjana Psikologi dengan fokus pada perilaku manusia, proses psikologis, dan berbagai tahap perkembangan kehidupan.

2024
-
2026



Universitas Surabaya

PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOG

Menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Psikologi dan memperoleh gelar profesi Psikolog, dengan pelatihan profesional dalam asesmen psikologis, intervensi, etika, dan praktik psikologi.

Sebuah Ruang untuk Memahami dan Melangkah ke Depan

Hidup dapat menjadi sesuatu yang bermakna sekaligus penuh tantangan. Di berbagai tahap kehidupan, kita mungkin dihadapkan pada pertanyaan, perasaan, atau situasi yang terasa sulit untuk dijalani seorang diri.

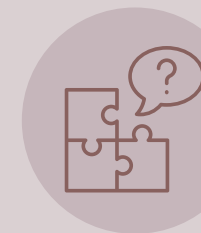
Banyak orang mencari dukungan psikologis untuk memperoleh pemahaman yang lebih jelas, melihat situasi dari perspektif yang lebih luas, serta menemukan cara untuk melangkah ke depan dengan lebih sadar dan berdaya.

BAGAIMANA PERASAANMU?



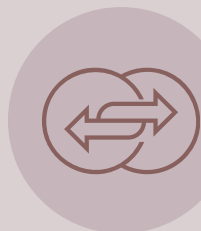
Merasa Overwhelmed

Menghadapi stres, kecemasan, suasana hati yang menurun, atau kelelahan emosional.



Tantangan dalam Relasi

Menghadapi berbagai kesulitan dalam hubungan romantis, pernikahan, keluarga, atau lainnya.



Transisi Kehidupan

Menyesuaikan diri dengan perubahan besar, peran baru, atau ketidakpastian tentang masa depan.



Memahami Diri

Mengeksplorasi kesadaran diri, penerimaan diri, dan proses pengembangan diri.



Dinamika Keluarga

Memahami dan menghadapi persoalan dalam keluarga, pola komunikasi, atau pengalaman lintas generasi.



Permasalahan Tertentu

Permasalahan terkait perilaku, emosi, maupun kesejahteraan psikologis.

Kamu tidak harus memahami semuanya sendirian.

Saya hadir untuk menemani prosesmu, menyediakan ruang yang aman, suportif, dan bebas dari penghakiman, tempat kamu dapat mengeksplorasi apa yang sedang kamu alami, melihat situasi dengan perspektif yang lebih jernih, dan menemukan cara untuk melangkah ke depan.

MARI MEMULAI PERJALANAN INI BERSAMA



Dukungan Psikologis untuk Kehidupan yang Lebih Bermakna

Melalui **The Kindly Mind**, saya menyediakan layanan psikologi profesional yang dirancang untuk mendukung kesejahteraan psikologis, membantu kamu memahami diri dengan lebih mendalam, serta menghadapi berbagai tantangan kehidupan dengan lebih jernih dan percaya diri.



Konseling Individu

Ruang yang aman dan rahasia untuk mengeksplorasi permasalahan pribadi, emosi, dan berbagai tantangan dalam kehidupan sehari-hari. Bersama-sama, kita berproses untuk membangun pemahaman diri, kesejahteraan psikologis, dan perubahan yang bermakna.



Konseling Pasangan

Ruang bagi pasangan untuk memahami dinamika hubungan, berkomunikasi dengan lebih efektif, dan menghadapi berbagai tantangan bersama.



Mental Health Check-Up

Skrining psikologis untuk memperoleh gambaran yang lebih jelas mengenai kondisi emosional dan kesejahteraan psikologis kamu saat ini.



Pembicara & Moderator

Terbuka untuk talkshow, diskusi, workshop, atau menjadi moderator dengan topik-topik seputar psikologi.

**Bingung mau mulai
dari mana?**

Silakan hubungi saya, dan kita bisa bersama-sama menemukan langkah awal yang paling sesuai untukmu.

MULAI KONSULTASIMU →

Prinsip yang Saya Pegang



Berbasis Bukti

Saya berusaha menggunakan pengetahuan dan praktik yang didukung oleh bukti ilmiah serta terus mengembangkan kompetensi profesional.



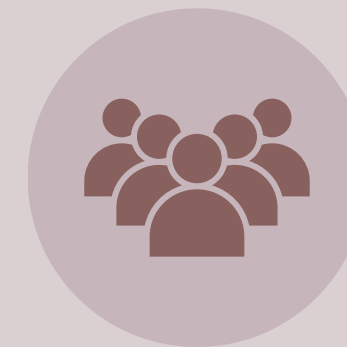
Humanis

Saya melihat setiap individu sebagai manusia dengan cerita, kebutuhan, dan konteks yang unik.



Non-Judgmental

Saya berusaha menciptakan ruang yang aman untuk berbicara tanpa takut dihakimi.



Kolaboratif

Proses psikologi bukan tentang psikolog memberikan semua jawaban, tetapi tentang bekerja bersama untuk memahami dan menemukan langkah yang sesuai.



Etis & Bertanggung Jawab

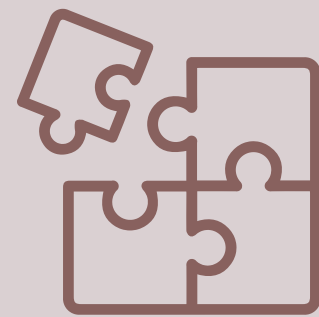
Saya menjunjung tinggi prinsip etika profesi, kerahasiaan, batas profesional, dan tanggung jawab dalam memberikan layanan psikologi.

Hal yang Saya Yakini tentang Proses Bertumbuh



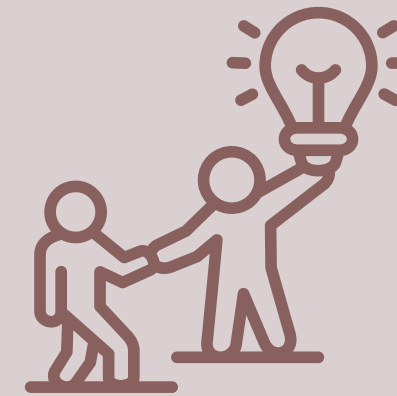
Memahami Sebelum Berubah

Memahami apa yang sedang kita alami merupakan bagian penting sebelum menentukan perubahan yang ingin dilakukan.



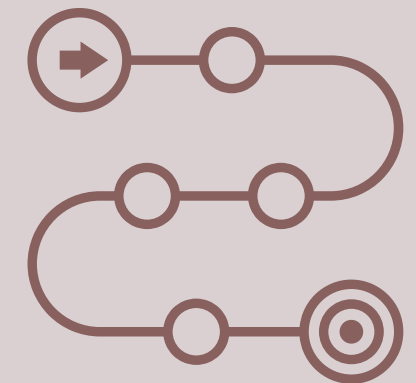
Setiap Orang Memiliki Prosesnya Masing-Masing

Setiap orang memiliki pengalaman, kebutuhan, dan ritme yang berbeda. Tidak semua proses harus berjalan dengan cara atau kecepatan yang sama.



Pertumbuhan Terjadi Melalui Keterhubungan

Dukungan, hubungan yang sehat, dan kesediaan untuk memahami satu sama lain dapat menjadi bagian penting dari proses bertumbuh.



Kemajuan Tidak Selalu Berjalan Lurus

Ada kalanya kita merasa maju, ada kalanya kita perlu berhenti sejenak. Keduanya bisa menjadi bagian dari proses memahami diri dan kehidupan.

Mari Melangkah Bersama

Jika kamu merasa siap untuk memulai, kamu dapat membuat janji konsultasi bersama saya melalui **The Kindly Mind**. Saya menantikan kesempatan untuk menemani kamu dalam proses ini.

Lihat Kredensial Saya



ATIKA MEILANI

Psikolog lulusan Universitas Surabaya

 No. SIAP

20252485

Berlaku s.d. 30-11-2026

Aktif

 No. SIPP/SILP

SILP-83DBAE86D6FE

Berlaku s.d. 11 Jun 2028

Aktif

MULAI SESI →



THE KINDLY MIND
Psychological Service

*Ruang yang aman
untuk memahami,
merefleksikan, dan
melangkah ke depan.*

KONTAK SAYA

Mari Saling Terhubung

Silakan hubungi saya melalui salah satu platform di bawah ini. Saya selalu senang untuk terhubung dan mendengar cerita dari kamu.



Website

atikameilani.com



Instagram

@atikameilaani



WhatsApp

+6282292993330



Threads

@atikameilaani



Email

hi.atikameilani@gmail.com



X

@atikameilaani



The Kindly Mind

@thekindlymind



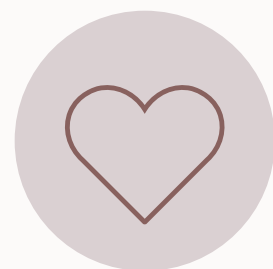
TikTok

@atikameilaani

*Ruang yang aman
untuk memahami,
merefleksikan, dan
melangkah ke depan.*

Terima Kasih Sudah Hadir di Sini

Terima kasih sudah meluangkan waktu untuk mengenal saya dan layanan psikologi yang saya hadirkan melalui **The Kindly Mind**. Jika kamu sampai di bagian ini, mungkin kamu sedang berada dalam sebuah proses untuk memahami diri dan kehidupan dengan lebih baik. Apa pun yang sedang kamu hadapi, semoga perjalanan ini dapat menjadi langkah kecil menuju pemahaman diri, kesejahteraan, dan kehidupan yang lebih bermakna.



Ceritamu
berarti.



Mencari dukungan
adalah sebuah
bentuk keberanian.



Saya hadir untuk
menemani kamu dalam
setiap prosesnya.



Ruang yang aman
untuk memahami,
merefleksikan, dan
melangkah ke depan.